



Меню на 08 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,03	204,0	316,00	12,49
2	Батон	33,0	70,50	2,03	42,0	94,00	2,59
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,23	13,0	54,00	5,49
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		418,50	20,51		553,00	26,01
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)	120	120	15,6			
2	Яблоко (сад)				139	137	8,34
	ИТОГО		120,00	15,60		137,00	8,34
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,86	200,0	107,80	9,54
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	28,94	120,0	209,00	34,77
3	Соус томатный	35,0	37,00	1,65	35,0	37,00	1,65
4	Свежий огурец (порционно)	46,8	37,00	6,55	46,8	55,60	6,55
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,35	180,0	127,00	2,82
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	40,2	104,40	1,53
	ИТОГО		469,90	47,68		640,80	56,86
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	19,16	100,0	212,00	23,95
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,01	21,5	118,00	3,81
3	Ряженка	140,0	76,00	8,32	173,0	92,00	10,28
4	Батон	33,0	70,50	2,03	42,0	94,00	2,59
	ИТОГО		455,70	32,52		516,00	40,63
	ВСЕГО		1464,10	116,31		1846,80	131,84

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина