



**Меню на 09 июня 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	155,0	163,00	8,34	190,0	200,00	8,90
2	Батон	39,0	55,00	2,40	44,0	72,00	2,71
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00	3,44	9,5	73,00	3,63
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	<b>ИТОГО</b>		<b>317,00</b>	<b>14,68</b>		<b>385,00</b>	<b>15,96</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	165	153	9,8	171	167	10,16
2	Зефир	28,5	24	7,01	57	48	14,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>177,00</b>	<b>16,81</b>		<b>215,00</b>	<b>24,18</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,73	200,0	67,80	10,14
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,92	160,0	311,00	54,32
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00	1,82	27,0	24,00	1,82
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,09	60,0	85,00	3,12
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,61	160,0	98,00	5,98
6	Хлеб ржаной	40,0	73,00	1,52	48,0	81,00	1,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>520,80</b>	<b>59,69</b>		<b>666,80</b>	<b>77,21</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	7,33	130,0	174,80	7,33
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,39	160,0	79,00	3,71
3	Яблоко	136,0	99,00	8,16	153,0	113,00	9,18
	<b>ИТОГО</b>		<b>334,80</b>	<b>18,88</b>		<b>366,80</b>	<b>20,22</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1349,60</b>	<b>110,06</b>		<b>1633,60</b>	<b>137,57</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signature*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина