УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 09 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,61	210,0	238,00	9,75
2	Батон	33,0	70,50	2,03	40,7	94,00	2,51
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		469,50	14,86		604,00	16,70
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	141	76	8,38	164	92	9,74
2	Печенье	18	125	1,67	26	125	1,67
	ИТОГО		201,00	10,05		217,00	11,41
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,75	200,0	67,80	10,33
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,88	131,0	311,00	44,23
3	Соус сметанный с луком	44,0	41,60	2,90	44,0	41,60	2,90
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,11	60,0	56,90	3,15
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,70	180,0	82,00	6,84
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,8	104,40	1,67
	ИТОГО		502,60	53,67		663,70	69,12
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	6,65	120,0	174,80	6,65
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,83	180,0	79,00	3,49
3	Яблоко	133,0	137,00	6,78	152,0	137,00	9,12
	ИТОГО		372,80	16,26		390,80	19,26
	ВСЕГО		1545,90	94,84		1875,50	116,49

и.о.заведующего СП Л.А. Творогова

Бухгалтер Н.А.Поплевина