



УТВЕРЖДАЮ
 Ведущий СП "Детский сад № 59:
 Л.В.Ашуркова

Меню на 13 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	7,17	210,0	145,00	8,82
2	Батон	36,0	68,00	2,22	41,0	91,00	2,52
3	Сыр (порционно)	11,5	53,00	4,76	13,0	61,00	5,38
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,85
	ИТОГО		283,00	15,21		338,00	18,57
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	141,5	155	16,98	143	157	17,16
	ИТОГО		155,00	16,98		157,00	17,16
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,05	200,0	95,40	5,38
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,60	80,0	130,00	38,69
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,13	130,0	155,00	8,01
4	Свежий помидор (порц.)	35,0	23,00	4,90	46,0	26,00	6,44
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,23	160,0	127,00	2,38
6	Хлеб ржаной	31,0	63,00	1,18	37,0	93,00	1,41
	ИТОГО		454,00	47,09		626,40	62,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,49	120,0	170,00	26,58
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	40,0	21,00	1,46
3	Батон	36,0	68,00	2,22	41,0	91,00	2,52
4	Бифидок	152,0	166,00	9,03	170,0	186,00	10,10
	ИТОГО		399,00	32,20		468,00	40,66
	ВСЕГО		1296,00	111,48		1589,40	138,70

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина