



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":  
Л.А. Творогова

Меню на 13 июня 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	6,79	155,0	125,00	7,07
2	Батон	34,0	70,50	2,09	42,2	94,00	2,60
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,80	14,0	54,00	5,92
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,05	180,0	41,00	1,81
	<b>ИТОГО</b>		<b>255,50</b>	<b>13,73</b>		<b>314,00</b>	<b>17,40</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	144	120	17,28	222	135	26,64
	<b>ИТОГО</b>		<b>120,00</b>	<b>17,28</b>	<b>222,0</b>	<b>135,00</b>	<b>26,64</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,05	200,0	95,40	5,35
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,48	80,0	114,00	38,53
3	Рагу овощное	100,0	132,00	6,13	150,0	154,00	9,25
4	Свежий помидор (порционно)	48,8	30,00	6,83	48,8	30,00	6,83
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,35	180,0	127,00	2,82
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,4	104,40	1,65
	<b>ИТОГО</b>		<b>471,00</b>	<b>49,17</b>		<b>624,80</b>	<b>64,43</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,53	101,0	152,00	23,15
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,46	60,0	49,50	2,19
3	Батон	34,0	70,50	2,09	42,2	94,00	2,60
4	Бифидок	141,0	76,00	8,38	162,6	92,00	9,66
	<b>ИТОГО</b>		<b>323,50</b>	<b>31,46</b>		<b>387,50</b>	<b>37,60</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1170,00</b>	<b>111,64</b>		<b>1461,30</b>	<b>146,07</b>

и.о.заведующего СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина