



Меню на 14 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,28	206,0	272,00	9,17
2	Батон	36,5	55,00	2,50	42,0	68,00	2,59
3	Масло сливочное (порц.)	10,5	62,00	4,02	12,5	75,00	4,78
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		438,00	19,57		522,00	23,36
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	194	156	27,16	199	163	27,86
	ИТОГО		156,00	27,16		163,00	27,86
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,18	200,0	84,00	9,61
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	17,04	100,0	228,00	21,31
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,40	130,0	154,00	1,82
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,85	50,0	33,00	3,85
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,12	160,0	91,00	7,61
6	Хлеб ржаной	36,0	69,00	1,37	42,0	81,00	1,60
	ИТОГО		539,00	37,96		671,00	45,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00	8,99	200,0	155,00	11,35
2	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	11,80	110,0	317,00	11,80
3	Йогурт	167,0	81,00	11,42	176,0	92,00	12,04
	ИТОГО		530,00	32,21		564,00	35,19
	ВСЕГО		1663,00	116,90		1920,00	132,21

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина