



УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего СП "Детский сад № 8:

Л.А. Творогова

Меню на 14 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,30	200,0	316,00	8,91
2	Батон	33,0	70,50	2,03	39,4	70,50	2,43
3	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		530,50	18,82		663,50	21,88
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	110	137,00	6,6	152	137,00	9,12
	ИТОГО		137,00	6,60		137,00	9,12
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	7,31	200,0	108,00	9,76
2	Бефстроганов из отварной печени	96,0	187,00	20,36	106,0	249,00	23,33
3	Макаронные изделия отварные	100,0	138,00	1,47	150,0	145,00	2,20
4	Икра свекольная	40	50	3,02	40	50	3,02
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,14	180,0	98,00	8,54
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,3	104,40	1,65
	ИТОГО		608,00	40,63		754,40	48,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,78	147,0	132,00	9,03
2	Ватрушка с творогом	110,0	110,50	11,67	110,0	115,30	11,67
3	Йогурт	142,0	76,00	9,71	163,4	92,00	11,18
	ИТОГО		295,50	28,16		339,30	31,88
	ВСЕГО		1571,00	94,21		1894,20	111,38

и.о. заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина