



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 15 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,51	157,0	235,00	6,77
2	Батон	35,0	73,00	2,15	40,5	92,00	2,49
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00	4,14	12,5	72,00	5,17
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		426,00	18,02		488,00	19,87
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	165,0	82,00	9,80	170,0	93,00	10,10
2	Печенье	26,0	88,00	2,43	26,0	88,00	2,43
	ИТОГО		170,00	12,23		181,00	12,53
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,07	200,0	82,00	10,70
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,23	70,0	132,00	36,48
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	5,15	100,0	124,00	5,15
4	Свежий помидор (порц.)	37,0	27,00	5,18	40,0	33,00	5,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,23	160,0	72,00	2,37
6	Хлеб ржаной	30,0	67,00	1,14	40,0	78,00	1,52
	ИТОГО		461,00	53,00		521,00	61,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,99	80,0	99,00	16,11
2	Салат из зеленого горошка консервированного	21,5	19,00	3,76	25,0	22,00	4,37
3	Батон	35,0	73,00	2,15	40,5	92,00	2,49
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	14,71	200,0	111,00	14,71
	ИТОГО		286,00	32,61		324,00	37,68
	ВСЕГО		1343,00	115,86		1514,00	131,90

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова
Е.А.Митина

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина