



**Меню на 15 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150,0 | 210,00 | 6,52 | 200,0 | 279,00 | 8,87 |
| 2 | Батон | 32,0 | 70,50 | 1,97 | 41,1 | 94,00 | 2,53 |
| 3 | Сыр (порционно) | 9,0 | 36,00 | 3,80 | 14,0 | 54,00 | 5,92 |
| 4 | Чай с молоком | 15,0 | 77,00 | 5,22 | 180,0 | 89,00 | 5,44 |
| | ИТОГО | | 393,50 | 17,51 | | 516,00 | 22,76 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Ряженка | 145 | 76,00 | 8,61 | 172,60 | 92,00 | 10,25 |
| 2 | Печенье | 18,0 | 107,00 | 1,67 | 26,0 | 107,00 | 2,41 |
| | ИТОГО | | 183,00 | 10,28 | | 199,00 | 12,66 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 68,00 | 8,19 | 200,0 | 90,60 | 10,93 |
| 2 | Биточек паровой | 60,0 | 110,00 | 34,14 | 70,0 | 149,00 | 36,43 |
| 3 | Капуста тушеная | 100,0 | 113,00 | 5,07 | 150,0 | 135,20 | 7,58 |
| 4 | Свежий огурец (порционно) | 38,5 | 37,00 | 5,39 | 38,5 | 37,00 | 5,39 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,35 | 180,0 | 127,00 | 2,82 |
| 6 | Хлеб ржаной | 34,0 | 70,00 | 1,29 | 39,3 | 104,40 | 1,50 |
| | ИТОГО | | 479,00 | 56,43 | | 643,20 | 64,65 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Шницель рыбный натуральный | 60,0 | 83,00 | 12,49 | 80,0 | 116,00 | 16,77 |
| 2 | Салат из зеленого горошка консервированного | 24,0 | 17,00 | 4,26 | 24,0 | 25,00 | 4,26 |
| 3 | Батон | 32,0 | 70,50 | 1,97 | 41,1 | 94,00 | 2,53 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 136,00 | 15,04 | 200 | 136,00 | 15,04 |
| | ИТОГО | | 306,50 | 33,76 | | 371,00 | 38,60 |
| | ВСЕГО | | 1362,00 | 117,98 | | 1729,20 | 138,67 |

И.о. Заведующего СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина