



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 16 июня 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,35	201,0	297,00	10,56
2	Батон	34,5	70,00	2,12	43,0	94,00	2,65
3	Повидло (порц.)	8,0	25,00	0,98	9,6	30,00	1,17
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		355,00	11,95		461,00	15,10
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли)/ Банан (сад)	155,0	163,00	9,30	110,2	178	11,92
2	Апельсин (сад)				99,3		15,43
	ИТОГО		163,00	9,30		178	27,35
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,79	200,0	68,00	10,38
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	33,60	160,0	237,00	45,42
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,00	20,0	15,00	1,00
4	Рыба соленая (порц.)	21,2	43,00	9,36	21,2	45,00	9,36
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,61	160,0	127,00	5,98
6	Хлеб ржаной	34,5	65,00	1,31	42,0	76,00	1,60
	ИТОГО		431,90	58,67		568,00	73,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,52	97,0	198,00	16,36
2	Сгущенное молоко	20,0	75,00	3,36	23,0	81,00	3,87
3	Батон	34,5	70,00	2,12	43,0	94,00	2,65
4	Ряженка	159,0	75,00	9,44	172,0	86,00	10,22
	ИТОГО		407,00	28,44		459,00	33,10
	ВСЕГО		1356,90	108,36		1666,00	149,29

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

llg

Ваша

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина