



Меню на 16 июня 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,41	200,0	297,00	10,62
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,3	94,00	2,54
3	Повидло (пори).	17,0	114,00	1,38	19,7	156,00	1,59
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		501,50	12,38		649,00	15,47
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	126,2	95,00	7,57	157,4	95,00	9,44
	ИТОГО		95,00	7,57		95,00	9,44
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,75	200,0	67,80	10,33
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	33,56	160,0	36,00	45,35
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,94	40,0	30,00	1,94
4	Рыба соленая (порционно)	19,2	110,00	8,56	19,2	149,00	8,56
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,59	180,0	82,00	6,71
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	42,8	104,40	1,63
	ИТОГО		364,90	58,69		469,20	74,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,50	90,0	234,00	15,21
2	Сгущенное молоко	15,0	109,00	2,66	19,0	109,00	3,37
3	Батон	34,0	70,50	2,09	41,3	94,00	2,54
4	Бифидок	144,0	76,00	8,55	164,0	92,00	9,74
	ИТОГО		442,50	26,80		529,00	30,86
	ВСЕГО		1403,90	105,44		1742,20	130,29

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

*Д.А. Творогова*

*Бух*

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина