



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 19 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,31	125,0	148,00	3,59
2	Икра кабачковая	30,5	33,00	3,23	38,0	45,00	4,03
3	Батон	38,5	69,00	2,37	44,0	89,00	2,71
4	Сыр (порционно)	9,0	38,00	3,72	11,0	46,00	4,55
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,85
	ИТОГО		301,00	13,69		369,00	16,73
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	14,71	200	111	14,71
	ИТОГО		111,00	14,71		111,00	14,71
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,00	200,0	100,40	15,83
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	28,53	70,0	98,00	33,85
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,20	130,0	155,00	8,10
4	Свежий огурец (порц.)	11,0		1,54	15,0		2,10
5	Свежий помидор (порц.)	24,0	23,00	3,36	28,0	37,00	3,92
6	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,23	160,0	127,00	2,37
7	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,29	39,0	72,00	1,49
	ИТОГО		472,40	55,15		589,40	67,66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,28	90,0	167,00	21,88
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,58	20,0	55,00	2,58
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,46	60,0	31,50	2,19
4	Батон	38,5	69,00	2,37	44,0	89,00	2,71
5	Бифидок	142,5	98,00	8,46	161,0	105,00	9,56
	ИТОГО		420,00	34,15		447,50	38,92
	* ВСЕГО		1304,40	117,70		1516,90	138,02

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина