



Меню на 19 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,28	130,0	154,00	3,34
2	Икра кабачковая	37,0	31,00	3,51	43,5	47,00	4,13
3	Батон	33,0	70,50	2,03	40,3	94,00	2,48
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,05	180,0	41,00	1,81
	ИТОГО		298,50	13,68		390,00	17,68
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	134,00	16,80	160	134,00	19,20
	ИТОГО		134,00	16,80		134,00	19,20
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,39	200,0	133,80	16,60
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,48	75,0	114,00	36,21
3	Рагу овощное	100,0	142,00	6,13	140,0	155,00	8,63
4	Свежий помидор (порционно)	41,0	7,00	5,74	41,0	7,00	5,74
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,35	180,0	127,00	2,82
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	44,0	104,40	1,68
	ИТОГО		486,40	56,38		641,20	71,68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,29	100,0	209,00	24,40
2	Соус черносмороденовый	17,0	97,20	2,09	17,0	130,00	2,09
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	40,0	31,50	1,46
4	Батон	33,0	70,50	2,03	40,3	94,00	2,48
5	Бифилок	141,0	76,00	8,38	167,6	92,00	9,96
	ИТОГО		431,70	33,25		556,50	40,39
	ВСЕГО		1350,60	120,11		1721,70	148,95

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Попплевина

Н.А. Попплевина