



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":

Л.В. Ашуркова

Меню на 20 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,28	204,0	297,00	9,06
2	Батон	36,5	65,00	2,25	41,0	95,00	2,52
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	3,44	12,5	83,00	4,78
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	160,0	91,00	5,48
	ИТОГО		442,00	17,86		566,00	21,84
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	149	125	8,85	165	133	9,8
2	Зефир	27	113	6,64	55	215	13,53
	ИТОГО		238,00	15,49		348,00	23,33
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,02	200,0	84,00	8,02
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	17,59	53,0	134,00	17,59
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,73	150,0	148,00	9,16
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,47	60,0	53,00	2,20
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
6	Хлеб ржаной	36,0	67,00	1,37	43,0	95,00	1,64
	ИТОГО		429,00	33,68		554,00	39,33
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	80,0	113,00	16,66	100,0	135,00	20,27
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,90	60,0	52,50	2,85
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	14,71	200,0	111,00	14,71
4	Батон	36,5	64,00	2,25	41,0	95,00	2,52
	ИТОГО		323,00	35,52		393,50	40,35
	ВСЕГО		1432,00	102,55		1861,50	124,85

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Мигина

Н.А. Поллевина