



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова

Меню на 20 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,30	200,0	147,00	8,91
2	Батон	33,0	70,50	2,03	40,0	84,00	2,46
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,89	180,0	107,00	6,16
	ИТОГО		405,50	17,94		508,00	21,25
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	76	8,61	170	92	10,10
2	Вафли	21	120,00	4,24	21	120,00	4,24
	ИТОГО		196,00	12,85		212,00	14,34
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	6,07	200,0	84,00	8,08
2	Котлета «Сочная»	53,0	134,00	17,57	53,0	134,00	17,57
3	Пюре картофельное	110,0	164,00	6,72	150,0	223,00	9,15
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,43	60,0	150,00	2,15
5	Чай с сахаром	150,0	23,00	0,50	180,0	46,50	0,72
6	Хлеб ржаной	34,0	61,00	1,29	42,0	79,00	1,60
	ИТОГО		570,00	33,58		716,50	39,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	70,0	198,00	34,89	94,4	198,00	45,67
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,92	40,0	40,05	1,92
3	Батон	33,0	70,50	2,03	40,0	94,00	2,46
4	Сок фруктовый	200,0	109,00	15,04	200,0	111,00	15,04
	ИТОГО		417,55	53,88		443,05	65,09
	ВСЕГО		1589,05	118,25		1879,55	139,95

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поппевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поппевина