



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 21 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	200,0	215,00	8,37	211,0	255,00	8,85
2	Батон	35,0	68,00	2,15	37,5	72,00	2,31
3	Повидло (порц.)	8,0	26,00	0,98	10,2	32,00	1,24
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	89,00	6,82
	ИТОГО		398,00	17,27		448,00	19,22
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	14,71	200	111	14,71
2	Печенье	26	57	2,43	52	114	4,87
	ИТОГО		168,00	17,14		225,00	19,58
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,54	200,0	67,80	11,11
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	16,23	150,0	209,00	24,46
3	Соус сметанный с томатом	31,0	35,00	1,77	31,0	35,00	1,77
4	Огурец соленый (порц.)	32,0	42,00	1,78	37,0	46,00	2,06
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	5,26	160,0	89,00	5,60
6	Хлеб ржаной	34,0	63,00	1,29	42,0	89,00	1,60
	ИТОГО		450,90	34,87		535,80	46,60
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,62	111,0	169,00	26,01
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,52	70,0	235,00	6,52
3	Йогурт	133,0	86,00	9,10	140,0	98,00	9,58
	ИТОГО		465,00	35,24		502,00	42,11
	ВСЕГО		1481,90	104,52		1710,80	127,51

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

llz
Ашуркова

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина