



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Месяц на 21 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,20	202,0	283,00	8,44
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,0	94,00	2,52
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,46	20,4	25,00	1,65
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		397,50	15,52		509,00	19,43
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,04	200	136	15,04
2	Пряник	27	107	3,47	39,2	107	5,05
	ИТОГО		243,00	18,51		243,00	20,09
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,51	200,0	67,80	11,06
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,34	143,0	206,00	24,28
3	Соус сметанный с томатом	40,0	35,00	2,28	40,0	35,00	2,28
4	Огурец соленый (порц.)	31,2	11,00	1,83	31,2	14,00	1,83
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,13	180,0	82,00	7,44
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	45,4	104,40	1,73
	ИТОГО		385,90	37,42		509,20	48,62
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	18,75	96,0	170,00	22,09
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,48	50,0	235,00	4,48
3	Йогурт	142,0	76,00	9,71	171,0	92,00	11,70
	ИТОГО		455,00	32,94		497,00	38,27
	ВСЕГО		1481,40	104,39		1758,20	126,41

и.о.заведующего СП

Ворогов

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина