



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 22 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,15	184,0	274,00	11,42
2	Батон	31,0	68,00	1,91	40,0	89,00	2,46
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	4,23	11,0	55,00	4,65
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		424,00	20,51		507,00	23,97
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	192	133	26,88	196	141	27,44
	ИТОГО		133,00	26,88		141,00	27,44
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,16	200,0	107,80	9,56
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	34,80	130,0	175,00	37,76
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,99	20,0	37,00	0,99
4	Свежий огурец (порц.)	38,5	22	5,39	40	28	5,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,20	160,0	127,00	2,35
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,33	45,0	64,00	1,71
	ИТОГО		421,90	51,87		510,80	57,97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	76,0	187,00	18,19	78,0	234,00	18,86
2	Сгущенное молоко	17,0	88,00	2,86	18,3	90,00	3,08
3	Батон	31,0	68,00	1,91	40,0	89,00	2,46
4	Бифидок	131,0	75,00	7,78	136,0	92,00	8,08
	ИТОГО		418,00	30,74		505,00	32,48
	ВСЕГО		1396,90	130,00		1663,80	141,86

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина