



УТВЕРЖДАЮ
 и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
 Л.А. Творогова

Меню на 22 июня 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,03	198,0	316,00	12,10
2	Батон	33,0	70,50	2,03	41,8	94,00	2,57
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		418,50	20,09		553,00	26,03
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	133	120	7,98	158	137	9,48
	ИТОГО		120,00	7,98		137,00	9,48
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,86	200,0	107,80	9,55
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	28,95	120,0	209,00	34,78
3	Соус томатный	35,0	37,00	1,65	35,0	37,00	1,65
4	Свежий огурец (порционно)	38,8	37,00	5,43	38,8	55,60	5,43
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,40	180,0	127,00	2,88
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	40,0	104,40	1,52
	ИТОГО		469,90	46,62		640,80	55,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	19,16	98,0	212,00	23,50
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,88	21,3	118,00	4,86
3	Ряженка	141,0	76,00	8,38	167,0	92,00	9,92
4	Батон	33,0	70,50	2,03	41,8	94,00	2,57
	ИТОГО		455,70	33,45		516,00	40,85
	ВСЕГО		1464,10	108,14		1846,80	132,17

и.о. заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина