



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 23 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	155,0	163,00	8,44	190,0	200,00	9,02
2	Батон	34,5	55,00	2,12	42,0	72,00	2,59
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	3,82	10,0	71,00	3,82
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		317,00	14,88		383,00	16,15
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	154	153	9,15	160	167	9,50
2	Печенье	26	24	2,43	26	24	2,43
	ИТОГО		177,00	11,58		191,00	11,93
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,80	200,0	67,80	10,24
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,87	160,0	311,00	54,26
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00	1,82	27,0	24,00	1,82
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,12	60,0	85,00	3,17
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,61	160,0	98,00	5,98
6	Хлеб ржаной	37,0	73,00	1,41	45,0	81,00	1,71
	ИТОГО		520,80	59,63		666,80	77,18
УЩЕПНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	7,47	130,0	174,80	7,47
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,39	160,0	79,00	3,71
3	Банан (ясли)/ Апельсин (сад)	192,0	115,00	26,88	160,0	113,00	9,60
	ИТОГО		350,80	37,74		366,80	20,78
	ВСЕГО		1365,60	123,83		1607,60	126,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Handwritten signatures

Е.А.Митина
Н.А.Поплевина