



Меню на 23 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,61	204,0	238,00	9,46
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,0	94,00	2,65
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		469,50	14,92		604,00	16,55
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	140	76	8,32	164	92	9,74
2	Печенье	26	125	2,42	26	125	2,42
	ИТОГО		201,00	10,74		217,00	12,16
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокожном бульоне)	150,0	50,90	7,76	200,0	67,80	10,34
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,85	131,0	311,00	44,19
3	Соус сметанный с луком	41,0	41,60	2,78	41,0	41,60	2,78
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,11	60,0	56,90	3,15
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,59	180,0	82,00	6,70
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,6	104,40	1,62
	ИТОГО		502,60	53,42		663,70	68,78
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	6,66	120,0	174,80	6,66
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,83	180,0	79,00	3,49
3	Яблоко	135,0	137,00	8,10	168,0	137,00	10,08
	ИТОГО		372,80	17,59		390,80	20,23
	<b>ВСЕГО</b>		1545,90	96,67		1875,50	117,72

и.о.заведующего СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поппевина*

Н.А. Поппевина