



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 26 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сал | | |
|---------------------|--|------------|------------------------|-----------|------------|------------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич.ц енность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.ц енность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 160,0 | 138,00 | 7,17 | 180,0 | 145,00 | 7,83 |
| 2 | Батон | 35,0 | 68,00 | 2,15 | 40,0 | 91,00 | 2,46 |
| 3 | Сыр (порционно) | 9,5 | 53,00 | 4,01 | 12,0 | 61,00 | 5,07 |
| 4 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,06 | 180,0 | 41,00 | 1,85 |
| | ИТОГО | | 288,00 | 14,39 | | 338,00 | 17,21 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Банан (ясли)/ Апельсин (сал) | 192 | 155 | 26,88 | 160,3 | 157 | 19,24 |
| | ИТОГО | | 155,00 | 26,88 | | 157,00 | 19,24 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной | 150,0 | 72,00 | 4,10 | 200,0 | 95,40 | 5,45 |
| 2 | Тефтеля мясная | 60,0 | 86,00 | 28,56 | 80,0 | 130,00 | 38,64 |
| 3 | Рагу овощное | 100,0 | 129,00 | 6,21 | 130,0 | 155,00 | 8,12 |
| 4 | Свежий помидор (порц.) | 36,0 | 23,00 | 5,04 | 46,0 | 26,00 | 6,44 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 81,00 | 2,23 | 160,0 | 127,00 | 2,38 |
| 6 | Хлеб ржаной | 37,0 | 63,00 | 1,41 | 45,0 | 93,00 | 1,71 |
| | ИТОГО | | 454,00 | 47,55 | | 626,40 | 62,74 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 85,0 | 144,00 | 19,62 | 120,0 | 170,00 | 26,76 |
| 2 | Салат из моркови | 40,0 | 21,00 | 1,46 | 40,0 | 21,00 | 1,46 |
| 3 | Батон | 35,0 | 68,00 | 2,15 | 40,0 | 91,00 | 2,46 |
| 4 | Бифидок | 110,0 | 166,00 | 6,53 | 125,0 | 186,00 | 7,43 |
| | ИТОГО | | 399,00 | 29,76 | | 468,00 | 38,11 |
| | ВСЕГО | | 1296,00 | 118,58 | | 1589,40 | 137,30 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина