



УТВЕРЖДАЮ

и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова

Меню на 26 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	6,78	155,0	125,00	7,07
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,0	94,00	2,52
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,05	180,0	41,00	1,81
	ИТОГО		255,50	13,73		314,00	17,32
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	120	16,8	174	135	20,88
	ИТОГО		120,00	16,80		135,00	20,88
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,06	200,0	95,40	5,43
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,49	80,0	114,00	38,54
3	Рагу овощное	100,0	132,00	6,14	150,0	154,00	9,27
4	Свежий помидор (порционно)	40,0	30,00	5,60	40,0	30,00	5,60
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,40	180,0	127,00	2,88
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,0	104,40	1,64
	ИТОГО		471,00	48,02		624,80	63,36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,53	101,0	152,00	23,14
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,46	60,0	49,50	2,19
3	Батон	34,0	70,50	2,09	41,0	94,00	2,52
4	Бифидок	143,0	76,00	8,49	168,0	92,00	9,98
	ИТОГО		323,50	31,57		387,50	37,83
	ВСЕГО		1170,00	110,12		1461,30	139,39

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина