



УТВЕРЖДАЮ  
 Детский сад № 59:  
 Л.В. Ашуркова

Меню на 27 июня 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,55	206,0	163,00	8,22
2	Батон	37,0	75,00	2,28	43,0	95,00	2,65
3	Повидло (порц.)	7,0	22,00	0,85	10,0	27,00	1,22
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,15
	ИТОГО		312,00	14,57		376,00	18,24
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	101	92	6	115	95	6,83
2	Вафля	22	85	4,46	44	94	8,92
	ИТОГО		177,00	10,46	159,0	189,00	15,75
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,27	200,0	69,80	8,40
2	Птица тушеная	90,0	143,00	23,67	103,0	156,00	27,09
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,76	150,0	148,00	9,21
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,47	60,0	53,00	2,21
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	34,5	58,00	1,31	42,0	70,00	1,60
	ИТОГО		451,40	39,98		575,80	49,23
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	15,12	110,0	143,00	21,02
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,31	60,0	55,50	1,96
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,88	60,0	257,00	4,88
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,28	200,0	136,00	13,28
	ИТОГО		525,00	34,59		591,50	41,14
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1465,40</b>	<b>99,60</b>		<b>1732,30</b>	<b>124,36</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signature*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина