



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 28 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,28	206,0	272,00	9,17
2	Батон	36,0	55,00	2,22	43,0	68,00	2,65
3	Масло сливочное (порц.)	11,0	62,00	4,21	11,7	75,00	4,47
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		438,00	19,48		522,00	23,11
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (ясли)/ Апельсин (сад)	104,7	122	14,66	173	163	20,76
	ИТОГО		122,00	14,66		163,00	20,76
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,32	200,0	84,00	9,80
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	16,97	100,0	228,00	21,22
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,40	130,0	154,00	1,82
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,85	50,0	33,00	3,85
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,17	180,0	91,00	8,58
6	Хлеб ржаной	40,5	69,00	1,54	44,0	81,00	1,68
	ИТОГО		539,00	38,25		671,00	46,95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00	9,28	200,0	155,00	11,74
2	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	11,83	110,0	317,00	11,83
3	Йогурт	117,0	81,00	8,00	125,0	92,00	8,55
	ИТОГО		530,00	29,11		564,00	32,12
*	ВСЕГО		1629,00	101,50		1920,00	122,94

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина