



Меню на 28 июня 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|------------------------|-----------|------------|------------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич.ц енность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.ц енность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная вязкая | 150,0 | 235,00 | 7,30 | 200,0 | 316,00 | 8,91 |
| 2 | Батон | 34,0 | 70,50 | 2,09 | 43,0 | 70,50 | 2,65 |
| 3 | Масло сливочное (порц). | 10,0 | 136,00 | 3,72 | 10,0 | 170,00 | 3,72 |
| 4 | Какао с молоком | 150,0 | 89,00 | 5,77 | 180,0 | 107,00 | 6,82 |
| | ИТОГО | | 530,50 | 18,88 | | 663,50 | 22,10 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Мандарин | 102 | 137,00 | 13,26 | 120 | 137,00 | 15,6 |
| | ИТОГО | | 137,00 | 13,26 | | 137,00 | 15,60 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 81,00 | 7,32 | 200,0 | 108,00 | 9,78 |
| 2 | Бефстроганов из отварной печени | 100,0 | 187,00 | 21,18 | 110,0 | 249,00 | 24,25 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 100,0 | 138,00 | 1,42 | 150,0 | 145,00 | 2,12 |
| 4 | Икра свекольная | 40 | 50 | 3,03 | 40 | 50 | 3,03 |
| 5 | Кисель из свежих ягод | 150,0 | 82,00 | 7,17 | 180,0 | 98,00 | 8,58 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,33 | 45,0 | 104,40 | 1,71 |
| | ИТОГО | | 608,00 | 41,45 | | 754,40 | 49,47 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Картофель в молоке | 100,0 | 109,00 | 6,79 | 147,0 | 132,00 | 9,05 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 110,0 | 110,50 | 11,68 | 110,0 | 115,30 | 11,68 |
| 3 | Йогурт | 150,0 | 76,00 | 10,26 | 174,5 | 92,00 | 11,94 |
| | ИТОГО | | 295,50 | 28,73 | | 339,30 | 32,67 |
| | ВСЕГО | | 1571,00 | 102,32 | | 1894,20 | 119,84 |

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина