



Меню на 29 июня 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,51	157,0	235,00	6,77
2	Батон	36,5	73,00	2,25	43,0	92,00	2,65
3	Сыр (порционно)	10,5	66,00	4,44	12,0	72,00	5,07
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		426,00	18,42		488,00	19,93
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	95,0	82,00	5,64	98,0	93,00	5,82
2	Печенье	26,0	88,00	2,43	26,0	88,00	2,43
	ИТОГО		170,00	8,07		181,00	8,25
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,21	200,0	82,00	10,89
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,18	70,0	132,00	36,43
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	5,15	100,0	124,00	5,15
4	Свежий помидор (порц.)	35,0	27,00	4,90	40,0	33,00	5,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,39	160,0	72,00	2,55
6	Хлеб ржаной	39,5	67,00	1,50	43,0	78,00	1,64
	ИТОГО		461,00	53,33		521,00	62,26
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,00	80,0	99,00	16,12
2	Салат из зеленого горошка консервированного	21,5	19,00	3,76	22,6	22,00	3,94
3	Батон	36,5	73,00	2,25	43,0	92,00	2,65
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,28	200,0	111,00	13,28
	ИТОГО		286,00	31,29		324,00	35,99
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1343,00</b>	<b>111,11</b>		<b>1514,00</b>	<b>126,43</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signature*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина