



ТВЕРЖДАЮ
 и.о. заведующего СП Детский сад № 8:
 Л.А. Творогова

Меню на 29 июня 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	202,0	279,00	8,75
2	Батон	32,0	70,50	1,97	41,2	94,00	2,54
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		393,50	17,50		516,00	22,65
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	76,00	8,91	173	92,00	10,28
2	Печенье	26,0	107,00	2,43	26,0	107,00	2,43
	ИТОГО		183,00	11,34		199,00	12,71
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,21	200,0	90,60	10,97
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,14	70,0	149,00	36,47
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,08	150,0	135,20	7,60
4	Свежий огурец (порционно)	44,1	37,00	6,17	44,1	37,00	6,17
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	43,0	104,40	1,64
	ИТОГО		479,00	54,30		643,20	65,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,57	80,0	116,00	16,80
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	4,43	25,0	25,00	2,54
3	Батон	32,0	70,50	1,97	41,2	94,00	2,54
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,04	200	136,00	15,04
	ИТОГО		306,50	34,01		371,00	36,92
	ВСЕГО		1362,00	117,15		1729,20	138,03

и.о. заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина