



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 30 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,35	208,0	297,00	10,93
2	Батон	34,0	70,00	2,09	43,0	94,00	2,65
3	Повидло (порц.)	14,5	36,00	1,77	16,5	42,00	2,01
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		366,00	12,71		473,00	16,31
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	170,0	163,00	10,20	174,0	168	10,44
	ИТОГО		163,00	10,20		168	10,44
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,81	200,0	68,00	10,42
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	33,63	160,0	237,00	45,56
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,00	20,0	15,00	1,00
4	Рыба соленая (порц.)	18,5	43,00	8,17	18,5	43,00	8,87
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,61	160,0	127,00	5,98
6	Хлеб ржаной	38,0	65,00	1,45	45,0	76,00	1,71
	ИТОГО		431,90	57,67		566,00	73,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,53	97,0	198,00	16,36
2	Сгущенное молоко	22,0	75,00	3,70	25,0	81,00	4,20
3	Батон	34,0	70,00	2,09	43,0	94,00	2,65
4	Ряженка	90,0	62,00	5,35	98,0	71,00	5,82
	ИТОГО		394,00	24,67		444,00	29,03
	ВСЕГО		1354,90	105,25		1651,00	129,32

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина