



Меню на 30 июня 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|--------------------|-----------|------------|--------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич.ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная вязкая | 150,0 | 232,00 | 8,41 | 194,0 | 297,00 | 10,33 |
| 2 | Батон | 34,0 | 70,50 | 2,09 | 41,2 | 94,00 | 2,54 |
| 3 | Повидло (порц.) | 17,0 | 114,00 | 1,38 | 23,3 | 156,00 | 1,89 |
| 4 | Чай с сахаром | 150,0 | 85,00 | 0,50 | 180,0 | 102,00 | 0,72 |
| | ИТОГО | | 501,50 | 12,38 | | 649,00 | 15,48 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2 | Мандарин (ясли) | 106,0 | 137,00 | 13,78 | | | |
| 2 | Яблоко (сад) | | | | 143,0 | 95,00 | 8,58 |
| | ИТОГО | | 137,00 | 13,78 | | 95,00 | 8,58 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 50,90 | 7,77 | 200,0 | 67,80 | 10,36 |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом | 120,0 | 36,00 | 33,58 | 160,0 | 36,00 | 45,38 |
| 3 | Соус томатный | 40,0 | 30,00 | 1,94 | 40,0 | 30,00 | 1,94 |
| 4 | Рыба соленая (порционно) | 25,0 | 110,00 | 8,56 | 25,0 | 149,00 | 8,56 |
| 5 | Компот из кураги | 150,0 | 68,00 | 5,56 | 180,0 | 82,00 | 6,67 |
| 6 | Хлеб ржаной | 34,0 | 70,00 | 1,29 | 44,7 | 104,40 | 1,70 |
| | ИТОГО | | 364,90 | 58,70 | | 469,20 | 74,61 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с морковью | 80,0 | 187,00 | 13,50 | 100,0 | 234,00 | 16,87 |
| 2 | Сгущенное молоко | 19,0 | 109,00 | 4,34 | 23,2 | 109,00 | 5,29 |
| 3 | Батон | 34,0 | 70,50 | 2,09 | 41,2 | 94,00 | 2,54 |
| 4 | Бифидок | 150,0 | 76,00 | 8,91 | 170,0 | 92,00 | 10,10 |
| | ИТОГО | | 442,50 | 28,84 | | 529,00 | 34,80 |
| | ВСЕГО | | 1445,90 | 113,70 | | 1742,20 | 133,47 |

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина