



Меню на 01 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,32	206,0	147,00	9,18
2	Батон	33,0	70,50	2,03	42,8	84,00	2,63
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,89	180,0	107,00	6,15
	ИТОГО		405,50	17,96		508,00	21,68
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	144	76	8,55	176	92	10,45
2	Вафли	21	120,00	4,25	21	120,00	4,25
	ИТОГО		196,00	12,80		212,00	14,70
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,73	200,0	84,00	7,63
2	Котлета «Сочная»	53,0	134,00	19,40	53,0	134,00	19,40
3	Пюре картофельное	110,0	164,00	5,97	150,0	223,00	8,13
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,44	60,0	150,00	2,17
5	Чай с сахаром	150,0	23,00	0,50	180,0	46,50	0,72
6	Хлеб ржаной	34,0	61,00	1,29	40,4	79,00	1,54
	ИТОГО		570,00	34,33		716,50	39,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	198,00	30,05	80,0	198,00	38,78
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,80	40,0	40,05	1,80
3	Батон	33,0	70,50	2,03	42,8	94,00	2,63
4	Сок фруктовый	200,0	109,00	14,02	200,0	111,00	14,02
	ИТОГО		417,55	47,90		443,05	57,23
	ВСЕГО		1589,05	112,99		1879,55	133,20

заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина