



Меню на 03 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,30	125,0	148,00	3,58
2	Икра кабачковая	32,0	33,00	3,39	36,0	45,00	3,82
3	Батон	38,5	69,00	2,37	44,0	89,00	2,71
4	Сыр (порционно)	10,0	42,00	4,23	10,0	42,00	4,23
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,97	180,0	41,00	1,66
	ИТОГО		305,00	14,26		365,00	16,00
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	160,5	111	9,63	168	113	10,08
	ИТОГО		111,00	9,63		113,00	10,08
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,95	200,0	100,40	15,75
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	28,50	70,0	98,00	33,82
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,49	130,0	155,00	8,46
4	Свежий огурец (порц.)	38	23,00	5,32	45	37,00	6,30
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,29	39,0	72,00	1,49
	ИТОГО		472,40	55,94		589,40	68,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,26	90,0	167,00	21,85
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,58	20,0	55,00	2,58
3	Салат из моркови	40,0	31,00	2,07	60,0	31,50	3,11
4	Батон	38,5	69,00	2,37	44,0	89,00	2,71
5	Бифидок	135,0	98,00	8,02	145,0	105,00	8,61
	ИТОГО		420,00	34,30		447,50	38,86
	ВСЕГО		1308,40	114,13		1514,90	133,31

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина