



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова

Меню на 04 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,25	204,0	297,00	9,03
2	Батон	33,0	65,00	2,03	41,0	95,00	2,52
3	Масло сливочное (порц.)	10,5	75,00	3,95	13,0	83,00	4,89
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	160,0	91,00	5,48
	ИТОГО		442,00	18,12		566,00	21,92
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130	125	7,72	132	133	7,84
2	Печенье	26	113	2,43	42	198	3,93
	ИТОГО		238,00	10,15		331,00	11,77
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,21	200,0	84,00	8,27
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	17,60	53,0	134,00	17,60
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,74	150,0	148,00	9,19
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,53	60,0	53,00	2,30
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
6	Хлеб ржаной	40,0	67,00	1,52	44,0	95,00	1,68
	ИТОГО		429,00	34,10		554,00	39,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	80,0	113,00	16,32	100,0	135,00	19,96
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,82	60,0	52,50	2,73
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,28	200,0	111,00	13,28
4	Батон	33,0	64,00	2,03	41,0	95,00	2,52
	ИТОГО		323,00	33,45		393,50	38,49
	ВСЕГО		1432,00	95,82		1844,50	111,94

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина