



Меню на 04 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,30	208,0	147,00	9,29
2	Батон	33,0	70,50	2,03	42,2	84,00	2,60
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,89	180,0	107,00	6,15
	ИТОГО		405,50	17,94		508,00	21,76
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	76	8,91	176	92	10,45
2	Вафли	21	120,00	4,24	21	120,00	4,24
	ИТОГО		196,00	13,15		212,00	14,69
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	6,09	206,0	84,00	8,34
2	Котлета «Сочная»	53,0	134,00	17,57	53,0	134,00	17,57
3	Пюре картофельное	110,0	164,00	6,73	150,0	223,00	9,17
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,44	60,0	150,00	2,16
5	Чай с сахаром	150,0	23,00	0,50	180,0	46,50	0,72
6	Хлеб ржаной	34,0	61,00	1,29	40,0	79,00	1,52
	ИТОГО		570,00	33,62		716,50	39,48
УЩЕПНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	198,00	30,01	76,0	198,00	36,80
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,92	40,0	40,05	1,92
3	Батон	33,0	70,50	2,03	42,2	94,00	2,60
4	Сок фруктовый	200,0	109,00	15,04	200,0	111,00	15,04
	ИТОГО		417,55	49,00		443,05	56,36
	ВСЕГО		1589,05	113,71		1879,55	132,29

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина