



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 05 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	200,0	215,00	7,67	200,0	215,00	7,67
2	Батон	29,0	68,00	1,78	32,5	72,00	2,00
3	Повидло (порц.)	16,0	26,00	1,95	17,0	32,00	2,07
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	89,00	6,82
	ИТОГО		398,00	17,17		408,00	18,56
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	13,28	200	111	13,28
2	Вафля	22	68	2,06	22	68	2,06
	ИТОГО		179,00	15,34		179,00	15,34
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,74	200,0	67,80	11,36
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	16,25	150,0	209,00	24,50
3	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,34	40,0	42,00	2,34
4	Огурец соленый (порц.)	32,0	42,00	1,60	35,0	46,00	1,75
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,67	160,0	89,00	7,11
6	Хлеб ржаной	42,0	63,00	1,60	46,5	89,00	1,77
	ИТОГО		457,90	37,20		542,80	48,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,56	111,0	169,00	25,94
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,47	70,0	235,00	6,47
3	Йогурт	130,0	86,00	8,89	134,0	98,00	9,17
	ИТОГО		465,00	34,92		502,00	41,58
	ВСЕГО		1499,90	104,63		1631,80	124,31

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина