УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8"
_____ Л.А. Творогова

Меню на 05 июля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,78	208,0	283,00	9,54
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,5	94,00	2,68
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,46	19,5	25,00	1,58
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		397,50	16,10		509,00	20,62
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	15,04	200	136	15,04
2	Пряник	27	107	3,47	27	107	3,47
	ИТОГО		243,00	18,51		243,00	18,51
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,52	200,0	67,80	11,08
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,21	143,0	206,00	24,10
3	Соус сметанный с томатом	43,6	35,00	2,50	43,6	35,00	2,50
4	Огурец соленый (порц.)	28,3	11,00	1,66	28,3	14,00	1,66
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,13	180,0	82,00	7,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,6	104,40	1,66
	ИТОГО		385,90	37,35		509,20	48,43
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	18,75	96,0	170,00	22,09
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,49	50,0	235,00	4,49
3	Йогурт	142,0	76,00	9,71	174,5	92,00	11,94
	ИТОГО		455,00	32,95		497,00	38,52
	ВСЕГО		1481,40	104,91		1758,20	126,08

заведующий СП Творогова Л.А. Творогова

Бухгалтер Н.А.Поплевина