



Меню на 06 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	8,95	184,0	274,00	11,18
2	Батон	34,0	68,00	2,09	41,0	89,00	2,52
3	Сыр (порционно)	9,0	44,00	3,81	10,0	55,00	4,23
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		424,00	20,07		507,00	23,37
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	166	133	19,92	173	141	20,76
	ИТОГО		133,00	19,92		141,00	20,76
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,17	200,0	107,80	9,58
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	34,74	130,0	175,00	37,72
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,01	20,0	37,00	1,01
4	Свежий огурец (порц.)	38	22	5,32	44	28	6,16
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,29	42,0	64,00	1,60
	ИТОГО		421,90	51,92		510,80	58,62
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	76,0	187,00	18,18	78,0	234,00	18,85
2	Сгущенное молоко	19,0	88,00	3,19	19,0	90,00	3,19
3	Батон	34,0	68,00	2,09	41,0	89,00	2,52
4	Бифидок	119,0	75,00	7,07	126,0	92,00	7,48
	ИТОГО		418,00	30,53		505,00	32,04
	ВСЕГО		1396,90	122,44		1663,80	134,79

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина