



Меню на 06 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,03	208,0	316,00	12,70
2	Батон	33,0	70,50	2,03	40,8	94,00	2,51
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		418,50	20,09		553,00	26,57
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)	103	120	13,39			
2	Яблоко (сад)				141	137	8,46
	ИТОГО		120,00	13,39		137,00	8,46
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,87	200,0	107,80	9,57
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	27,06	120,0	209,00	32,52
3	Соус томатный	35,0	37,00	1,65	35,0	37,00	1,65
4	Свежий огурец (порционно)	46,8	37,00	6,55	46,8	55,60	6,55
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,34	180,0	127,00	2,81
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	45,2	104,40	1,72
	ИТОГО		469,90	45,80		640,80	54,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	19,17	100,0	212,00	23,96
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	4,64	21,8	118,00	5,95
3	Ряженка	143,0	76,00	8,49	170,0	92,00	10,10
4	Батон	33,0	70,50	2,03	40,8	94,00	2,51
	ИТОГО		455,70	34,33		516,00	42,52
	ВСЕГО		1464,10	113,61		1846,80	132,37

заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина