



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
И.В.Ашуркова

Меню на 07 июля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	155,0	163,00	8,36	190,0	200,00	8,93
2	Багон	44,0	55,00	2,71	46,0	72,00	2,83
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00	3,38	10,0	75,00	3,76
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		317,00	14,95		387,00	16,24
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	138	153	8,2	144	167	8,55
2	Печенье	26	24	2,43	52	48	4,87
	ИТОГО		177,00	10,63		215,00	13,42
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,83	200,0	67,80	10,25
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,84	160,0	311,00	54,22
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00	1,82	27,0	24,00	1,82
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,06	60,0	85,00	3,08
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,61	160,0	98,00	5,98
6	Хлеб ржаной	42,0	73,00	1,60	46,5	81,00	1,77
	ИТОГО		520,80	59,76		666,80	77,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	7,43	130,0	174,80	7,43
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,39	160,0	79,00	3,71
3	Апельсин	150,0	115,00	18,00	169,0	122,00	20,28
	ИТОГО		350,80	28,82		375,80	31,42
	ВСЕГО		1365,60	114,16		1644,60	138,20

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*И.В.Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина