

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова Л.А. Творогова

Меню на 07 июля 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сал | | |
|----------------------------|--|------------|--------------------|-----------|------------|--------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич.ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 160,0 | 178,00 | 8,61 | 206,0 | 238,00 | 9,53 |
| 2 | Батон | 34,0 | 70,50 | 2,09 | 39,7 | 94,00 | 2,44 |
| 3 | Масло сливочное (порц) | 10,0 | 136,00 | 3,72 | 10,0 | 170,00 | 3,72 |
| 4 | Чай с сахаром | 150,0 | 85,00 | 0,50 | 180,0 | 102,00 | 0,72 |
| | ИТОГО | | 469,50 | 14,92 | | 604,00 | 16,41 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Бифидок | 143 | 76 | 8,49 | 165 | 92 | 9,8 |
| 2 | Вафли | 21 | 125 | 4,24 | 21 | 125 | 4,24 |
| | ИТОГО | | 201,00 | 12,73 | | 217,00 | 14,04 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 50,90 | 7,77 | 200,0 | 67,80 | 10,36 |
| 2 | Макаронник с мясом | 100,0 | 234,00 | 34,51 | 131,0 | 311,00 | 45,05 |
| 3 | Соус сметанный с луком | 32,0 | 41,60 | 2,12 | 32,0 | 41,60 | 2,12 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,0 | 38,10 | 2,12 | 60,0 | 56,90 | 3,17 |
| 5 | Компот из кураги | 150,0 | 68,00 | 5,56 | 180,0 | 82,00 | 6,67 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,33 | 43,1 | 104,40 | 1,64 |
| | ИТОГО | | 502,60 | 53,41 | | 663,70 | 69,01 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Пирожок с картофелем и луком | 120,0 | 174,80 | 6,69 | 120,0 | 174,80 | 6,69 |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 150,0 | 61,00 | 2,83 | 180,0 | 79,00 | 3,49 |
| 3 | Яблоко (ясли) | 111,0 | 126,00 | 6,66 | | | |
| 4 | Апельсин (сад) | | | | 164,0 | 137,00 | 9,84 |
| | ИТОГО | | 361,80 | 16,18 | | 390,80 | 20,02 |
| | ВСЕГО | | 1534,90 | 97,24 | | 1875,50 | 119,48 |

заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А.Поплевина