



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В. Ашуркова

Меню на 10 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	7,04	180,0	145,00	7,69
2	Батон	33,0	68,00	2,03	40,0	91,00	2,46
3	Сыр (порционно)	10,0	53,00	4,23	11,3	61,00	4,78
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,88
	ИТОГО		288,00	14,38		338,00	16,81
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	146	155	8,76	160	157	9,6
	ИТОГО		155,00	8,76		157,00	9,60
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,11	200,0	95,40	5,47
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,52	80,0	130,00	38,60
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,23	130,0	155,00	8,14
4	Свежий помидор (порц.)	29,0	23,00	4,06	35,0	26,00	4,90
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	33,0	63,00	1,26	39,0	93,00	1,49
	ИТОГО		454,00	46,57		626,40	61,15
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,56	120,0	170,00	26,69
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,45	60,0	32,00	2,18
3	Батон	33,0	68,00	2,03	40,0	91,00	2,46
4	Бифидок	120,0	166,00	7,13	126,0	186,00	7,48
	ИТОГО		399,00	30,17		479,00	38,81
	ВСЕГО		1296,00	99,88		1600,40	126,37

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина