



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова

Меню на 10 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	6,78	155,0	125,00	7,07
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,0	94,00	2,52
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,84
	ИТОГО		255,50	13,74		314,00	17,35
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	147	120	17,64	234	135	26,88
	ИТОГО		120,00	17,64	234,0	135,00	26,88
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,07	200,0	95,40	5,49
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	29,07	80,0	114,00	39,32
3	Рагу овощное	100,0	132,00	6,15	150,0	154,00	9,28
4	Свежий помидор (порционно)	49,1	30,00	6,87	49,1	30,00	6,87
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,34	180,0	127,00	2,81
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,2	104,40	1,68
	ИТОГО		471,00	49,83		624,80	65,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,53	101,0	152,00	23,14
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,46	60,0	49,50	2,20
3	Батон	34,0	70,50	2,09	41,0	94,00	2,52
4	Бифидок	144,0	76,00	8,55	170,0	92,00	10,10
	ИТОГО		323,50	31,63		387,50	37,96
	ВСЕГО		1170,00	112,84		1461,30	147,64

заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина