



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
И.В. Ашуркова

Меню на 11 июля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,52	206,0	163,00	8,19
2	Багон	35,0	75,00	2,15	43,0	95,00	2,65
3	Повидло (порц.)	6,0	22,00	0,85	10,0	27,00	1,22
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,15
	ИТОГО		312,00	14,41		376,00	18,21
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	130	92	7,72	135	95	8,02
2	Вафля (ясли)/ Печенье (сад)	22	85	4,46	52	94	10,55
	ИТОГО		177,00	12,18	187,0	189,00	18,57
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,33	200,0	69,80	8,47
2	Птица тушеная	90,0	143,00	24,11	103,0	156,00	27,59
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,74	150,0	148,00	9,19
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,46	60,0	53,00	2,20
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	31,0	58,00	1,18	42,0	70,00	1,60
	ИТОГО		451,40	40,32		575,80	49,77
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	27,17	110,0	143,00	37,07
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,31	60,0	55,50	1,95
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,81	60,0	257,00	4,81
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,28	200,0	136,00	13,28
	ИТОГО		525,00	46,57		591,50	57,11
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1465,40</b>	<b>113,48</b>		<b>1732,30</b>	<b>143,66</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*И.В. Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина