



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8:

Л.А. Творогова

Меню на 11 июля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,57	164,0	185,00	7,87
2	Батон	34,0	70,50	2,09	40,3	75,50	2,48
3	Повидло (порц)	20,0	139,00	1,62	25,6	166,00	2,07
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,25
	ИТОГО		424,50	15,17		517,50	18,67
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	90,00	8,61	167	92,00	9,92
2	Пряник	27	120,00	5,46	27	120,00	5,46
	ИТОГО		210,00	14,07		212,00	15,38
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150,0	52,40	6,33	200,0	69,80	8,46
2	Птица тушеная	90,0	94,00	24,15	115,0	125,30	31,82
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,10	145,0	148,00	8,89
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,44	60,0	53,00	2,16
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	41,5	104,40	1,58
	ИТОГО		414,40	39,85		579,50	53,63
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	15,65	110,0	101,00	21,71
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,30	60,0	55,50	1,95
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,75	60,0	257,00	4,75
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,04	200,0	92,00	15,04
	ИТОГО		444,00	36,74		505,50	43,45
	ВСЕГО		1492,90	105,83		1814,50	131,13

заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина

Н.А.Поплевина