



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 12 июля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,31	189,0	272,00	8,42
2	Батон	35,0	55,00	2,15	43,0	68,00	2,65
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	62,00	3,73	11,5	75,00	4,29
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		438,00	18,96		522,00	22,18
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли)/ Мандарин (сад)	191,8	163	23,02	135	122	17,55
	ИТОГО		163,00	23,02		122,00	17,55
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,34	200,0	84,00	9,82
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	16,94	100,0	228,00	21,18
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,42	130,0	154,00	1,84
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,57	50,0	33,00	3,57
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,12	160,0	91,00	7,61
6	Хлеб ржаной	38,0	69,00	1,45	41,0	81,00	1,56
	ИТОГО		539,00	37,84		671,00	45,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00	9,24	200,0	155,00	11,70
2	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	11,72	110,0	317,00	11,72
3	Йогурт	130,0	81,00	8,89	135,0	92,00	9,23
	ИТОГО		530,00	29,85		564,00	32,65
	ВСЕГО		1670,00	109,67		1879,00	117,96

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова