



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А. Творогова

Меню на 12 июля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,32	200,0	316,00	8,93
2	Батон	33,0	70,50	2,03	39,8	70,50	2,45
3	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>530,50</b>	<b>18,84</b>		<b>663,50</b>	<b>21,92</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	144	137,00	17,28	238	137,00	28,56
	<b>ИТОГО</b>		<b>137,00</b>	<b>17,28</b>		<b>137,00</b>	<b>28,56</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	7,32	200,0	108,00	9,78
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	21,20	117,0	249,00	26,04
3	Макаронные изделия отварные	100,0	138,00	1,41	150,0	145,00	2,11
4	Икра свекольная	40	50	3,1	40	50	3,1
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,13	180,0	98,00	8,54
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,5	104,40	1,69
	<b>ИТОГО</b>		<b>608,00</b>	<b>41,49</b>		<b>754,40</b>	<b>51,26</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,79	168,0	132,00	10,36
2	Ватрушка с творогом	110,0	110,50	8,43	110,0	115,30	8,43
3	Йогурт	143,0	76,00	9,78	164,0	92,00	11,22
	<b>ИТОГО</b>		<b>295,50</b>	<b>25,00</b>		<b>339,30</b>	<b>30,01</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1571,00</b>	<b>102,61</b>		<b>1894,20</b>	<b>131,75</b>

заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Никерова