



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 13 июля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	157,0	235,00	6,83
2	Батон	29,0	73,00	1,78	40,0	92,00	2,46
3	Сыр (порционно)	10,5	66,00	4,44	12,0	72,00	5,08
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	<b>ИТОГО</b>		<b>426,00</b>	<b>17,94</b>		<b>488,00</b>	<b>19,81</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	124,0	82,00	7,37	134,0	93,00	7,96
2	Печенье	26,0	88,00	2,43	26,0	88,00	2,43
	<b>ИТОГО</b>		<b>170,00</b>	<b>9,80</b>		<b>181,00</b>	<b>10,39</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Расольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,26	200,0	82,00	10,95
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,15	70,0	132,00	36,39
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	5,03	100,0	124,00	5,03
4	Свежий помидор (порц.)	32,0	27,00	4,48	35,0	33,00	4,90
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,39	160,0	72,00	2,55
6	Хлеб ржаной	34,5	67,00	1,31	41,5	78,00	1,58
	<b>ИТОГО</b>		<b>461,00</b>	<b>52,62</b>		<b>521,00</b>	<b>61,40</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,45	80,0	99,00	16,72
2	Салат из зеленого горошка консервированного	21,0	19,00	3,69	21,0	22,00	3,69
3	Батон	29,0	73,00	1,78	40,0	92,00	2,46
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,28	200,0	111,00	13,28
	<b>ИТОГО</b>		<b>286,00</b>	<b>31,20</b>		<b>324,00</b>	<b>36,15</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1343,00</b>	<b>111,56</b>		<b>1514,00</b>	<b>127,75</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
Бухгалтер

*Л.В.Ашуркова*  
*Н.В.Никерова*

Е.А.Митина  
Н.В.Никерова