



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 13 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	196,0	279,00	8,51
2	Батон	32,0	70,50	1,97	40,3	94,00	2,48
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		393,50	17,50		516,00	22,35
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	144	76,00	8,55	166,00	92,00	9,86
2	Печенье	26,0	107,00	2,43	26,0	107,00	2,43
	ИТОГО		183,00	10,98		199,00	12,29
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокожном бульоне)	150,0	68,00	8,22	200,0	90,60	10,98
2	Биточек паровой	60,0	110,00	30,57	71,0	149,00	36,30
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,12	150,0	135,20	7,66
4	Свежий огурец (порционно)	45,8	37,00	6,41	45,8	37,00	6,41
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,10	180,0	127,00	2,52
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,6	104,40	1,70
	ИТОГО		479,00	53,75		643,20	65,57
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,57	80,0	116,00	16,87
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,24	24,0	25,00	4,24
3	Батон	32,0	70,50	1,97	40,3	94,00	2,48
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,04	200	136,00	15,04
	ИТОГО		306,50	33,82		371,00	38,63
	ВСЕГО		1362,00	116,05		1729,20	138,84

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.В. Никерова

Л.А.Творогова

Н.В.Никерова