

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59:  
Л.В.Ашуркова

Меню на 14 июля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,31	198,0	297,00	10,40
2	Батон	31,0	70,00	1,91	39,0	94,00	2,40
3	Повидло (порц.)	8,0	36,00	0,98	9,3	42,00	1,13
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	<b>ИТОГО</b>		<b>366,00</b>	<b>11,70</b>		<b>473,00</b>	<b>14,65</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	169,0	163,00	10,14	174,0	168	10,44
	<b>ИТОГО</b>		<b>163,00</b>	<b>10,14</b>		<b>168</b>	<b>10,44</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,78	200,0	68,00	10,38
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	33,59	160,0	237,00	45,40
3	Соус томатный	20,0	15,00	0,93	20,0	15,00	0,93
4	Рыба соленая (порц.)	21,0	43,00	9,24	21,0	45,00	9,24
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,56	160,0	127,00	5,93
6	Хлеб ржаной	34,5	65,00	1,31	41,5	76,00	1,58
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,90</b>	<b>58,41</b>		<b>568,00</b>	<b>73,46</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,53	97,0	198,00	16,36
2	Сгущенное молоко	22,0	75,00	3,70	22,0	75,00	3,70
3	Батон	31,0	70,00	1,91	39,0	94,00	2,40
4	Ряженка	127,0	62,00	7,54	131,0	71,00	7,78
	<b>ИТОГО</b>		<b>394,00</b>	<b>26,68</b>		<b>438,00</b>	<b>30,24</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1354,90</b>	<b>106,93</b>		<b>1647,00</b>	<b>128,79</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова