



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова Л.А. Творогова

Меню на 14 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,46	210,0	297,00	11,16
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,5	94,00	2,55
3	Повидло (пори).	19,0	114,00	1,53	24,1	156,00	1,94
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		501,50	12,58		649,00	16,37
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	131,0	95,00	7,86	135,0	95,00	8,10
	ИТОГО		95,00	7,86		95,00	8,10
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,78	200,0	67,80	10,37
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	33,38	160,0	36,00	45,12
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,97	40,0	30,00	1,97
4	Рыба соленая (порционно)	45,8	110,00	9,72	45,8	149,00	9,72
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,56	180,0	82,00	6,67
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	42,1	104,40	1,60
	ИТОГО		364,90	59,70		469,20	75,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,50	100,0	234,00	16,90
2	Сгущенное молоко	19,0	109,00	5,18	20,7	109,00	5,65
3	Батон	34,0	70,50	2,09	41,5	94,00	2,55
4	Бифидок	139,0	76,00	8,26	157,0	92,00	9,33
	ИТОГО		442,50	29,03		529,00	34,43
	ВСЕГО		1403,90	109,17		1742,20	134,35

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Н.В. Никерова

Н.В. Никерова